



Power Riders Talent-info

Ratsastus Granifiq ja Power Riders järjestävät yhteistyössä SRL:n Talent Program –valmennukset 2020.

KENELLE?

Kaikilla tavoitteellisesta valmentautumisesta kiinnostuneilla **Power Riders ry:n jäsenillä** on mahdollisuus hakea mukaan Talent-ohjelmaan. Hakea voi myös, jos liittyy kyseisen vuoden alussa Power Riders ry:n jäseneksi.

Talent sopii sinulle, jos haluat harrastaa ratsastusta tavoitteellisessa valmennuksessa ja sitoutua ottamaan harrastuksesta kaiken irti. Haluat kehittyä ratsastajana, kehittää hevostaitojasi ja olet valmis sitoutumaan Talent-toimintaan. Tavoitteesi voi olla esim. ratsastustaitojesi parantaminen, rohkeuden ja itseluottamuksen lisääminen tai kehittyä ratsastajana kilpakentillä. Talent sopii kaikäntasoisille ja ikäisille ratsastajille he c alkaen.

Talent tarjoaa laadukasta valmennusta kaikille tavoitteellisesta toiminnasta kiinnostuneille. Talent on kilparatsastajan uraa kaikissa vaiheissa edistävä valmennuksen laatuohjelma. Voit olla helppo c tasoinen ratsastuskoulun asiakas, tai aluevalmennusrenkaassa oleva ratsukko, joka tähtää maajoukkueeseen.

MITÄ TALENT-OHJELMAAN SISÄLTYY KÄYTÄNNÖSSÄ?

Power Riders ry:n Talent-valmennukset pyörivät pääsääntöisesti 4-5 viikon välein Ratsastus Granifiq tiloissa.

- Lisäksi luentoja ja tapahtumia, joihin voi olla vapaa pääsy/alennettu hinta.
- Valmentautumis- ja kilpailusuunnitelman teko ja seuranta
- Talent-ohjelman osaamistavoitteet, joiden avulla on helpompaa suunnitella ja seurata omaa kehittymistä
- Seuralla on mahdollisuus lähettää ratsukoita valtakunnalliselle Talent-leirille.
- Talent-valmentajilta apua erilaisiin tilanteisiin, esim kilpailujen verryttelyyn, radan kävelyyn yms.

TALENT RYHMÄT

- Talent omalla hevosella
 - Ratsastajalla oltava kilpailamiseen soveltuva ratsu käytössä. Ratsukolla on oma vastuvalmentaja (eli tavoitteellista valmentautumista Talent Program-ulkopuolella) väh. kerran viikossa. Valmennus- ja kilpailusuunnitelma.
- Talent
 - minimi kaksi normaalia ratsastustuntia Ratsastus Granifiqilla
 - osallistuu halutessaan tallin omiin kilpailuihin, mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisiin 1-tason kilpailuihin
- Talent kehitys
 - yksi normaali viikko tunti ratsastuskoulussa
 - osallistuu halutessaan tallin omiin kilpailuihin, mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisiin 1-tason kilpailuihin

Talent Program valmennukseen liittyvä sitoutuu osallistumaan Talent- valmennuksiin, oheisharjoitteluun, luentoihin ja muihin Talent-tapahtumiin. Perheesi tukee tavoitteellista harjoittelua, osa teoriatunneista on suunnattu myös vanhemmille, jolloin läsnäoloa edellytetään.

Hakijoista pyritään muodostamaan 2-4 ratsukon tasoryhmät. Tarvittaessa Talent-valmennus järjestetään yksityisvalmennuksena. Tarkempi valmennusohjelma laaditaan osallistujien määrän ja tason mukaan.

VALMENTAJAT

Pauliina Palin-Merisalo ammattivalmentaja, IV-kouluratsastustuomari

Susanna Syvärinen I-tason esteratsastusvalmentaja, estetuomari ja ratamestari

HINNAT

Talent-kausimaksu 50€

Talent-valmennus 35€ omalla hevosella osallistuville ei erillistä kenttä- tai maneesimaksua

Hae 2020 Talent-valmennuksiin viimeistään 14.12.2019.